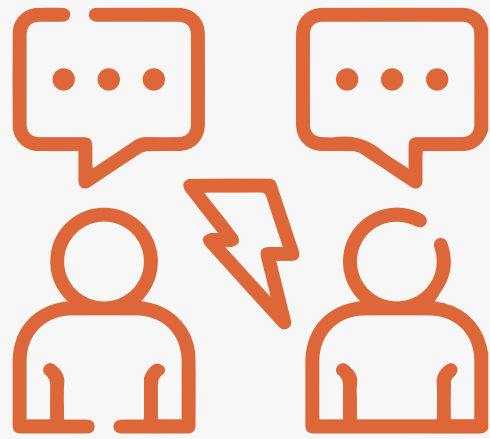


# KĀ NĪRGĀŠANĀS ATŠKIRAS NO KONFLIKTA?



## KONFLIKTS



Abām pusēm vienāds vai līdzīgs spēku sadalījums



Vienreizējs starpgadījums vai reta parādība



Parasti nejauša rakstura, nav apzināts



Iesaistītās puses netiecas pēc uzmanības vai varas



## ŅIRGĀŠANĀS



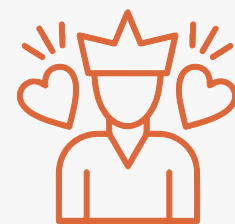
Nevienāds spēku sadalījums, viena puse izteikti vājāka



Ir ilgstoša un atkārtojas



Apzināta rīcība ar mērķi nodarīt citam pāri

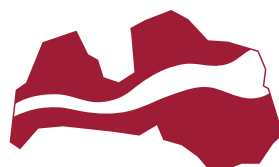


Pāridarītājs tiecas pēc uzmanības un pārākuma izrādīšanas

Vairāk meklē – [ieskatiesacis.lv](http://ieskatiesacis.lv)!



NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds